

Distrofia Muscular de Duchenne / Becker

HIPOTERAPIA



ESPAÑA

Carlota Franco Laguna
Fisioterapeuta
Terapeuta ecuestre

La hipoterapia busca la rehabilitación física a través de los movimientos rítmicos del caballo. Pero... entremos un poco más en profundidad acerca de cómo el caballo beneficia a los niños con esta enfermedad. Partamos de los fundamentos teóricos de la hipoterapia; se resumen en tres:

1. Transmisión del calor corporal del caballo al cuerpo del jinete: la temperatura corporal de los caballos se encuentra entre 38º y 38,5º, que viene a ser casi 2º por encima de la nuestra. Esta termoterapia es de la que se benefician nuestros pacientes, cuando a través del contacto con la mantilla, el caballo les proporciona calor. Este calor distiende y relaja la musculatura y proporciona una sensación perceptivo táctil diferente de cualquier otra.

2. Transmisión de impulsos rítmicos del dorso del caballo al cuerpo del jinete: con su movimiento el caballo transmite de 90-110 impulsos por minuto que son transmitidos al cinturón pélvico, y de ahí a través de la columna, a la cabeza. Esto provoca unas reacciones llamadas de equilibrio y enderezamiento cuya función es contrarrestar dichos impulsos y mantener el cuerpo recto. Como ventajas sobre el paciente:

1. Mejora la coordinación de tronco y cabeza
2. Estabiliza ambas cinturas
3. Regula el tono muscular y desarrolla la simetría corporal
4. Estimulación peristaltismo
5. Regula la respiración

3. Transmisión de un patrón de locomoción tridimensional equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana: reproduce una manera de “caminar sentado” ya que la combinación de los movimientos de las manos y pies del caballo reproduce a nivel de la cadera y tronco los mismos movimientos que cuando caminamos. Estos movimientos son archivados a nivel cerebral a modo de “carpeta” como en un ordenador, a la que el sistema nervioso puede recurrir en el momento en que el paciente comienza a andar. De tal manera que estamos dotando de un movimiento que no se ha adquirido o no se puede experimentar pero que se mantendrá a nivel cerebral.



Como ventajas:

1. Gravar y automatizar el patrón fisiológico de la marcha
2. Establecer la flexibilidad y la elasticidad de los ligamentos pélvicos
3. Disolver contracturas musculares y propiciar un equilibrio dinámico del tronco y de la cabeza hacia su estabilización.

Teniendo todo esto, somos los fisioterapeutas formados en equinoterapia quienes buscamos la manera de realizar fisioterapia a caballo aprovechándonos de estos fundamentos. Hablemos más profundamente de qué objetivos buscamos en la enfermedad que nos ocupa.

1. Gracias a la transmisión del calor corporal podemos ayudar a estirar la musculatura aductora y del cinturón pélvico. Estos ejercicios se realizan tanto con el caballo de parado realizando los estiramientos de forma pasiva como con el caballo en movimiento con ayuda del niño si tiene suficiente capacidad. Este calor no se consigue con ningún otro tipo de termoterapia cuyos efectos duran muy poco tiempo en comparación con la continuidad que tiene el estar encima del dorso del caballo y prácticamente en contacto con él.
2. Por otra parte los movimientos del caballo se pueden variar y complicar tanto con el ritmo del caballo como con la cantidad de agarre que tiene en niño. Es decir podemos realizar ejercicios de mayor o menor dificultad orientados a los estiramientos y combinados con los movimientos del caballo. Por ejemplo todos aquellos juegos que se hacen con pelotas, variando la distancia donde pones la pelota ayudas a aumentar o disminuir el estiramiento de los brazos del niño para cogerla y además puedes variar el ritmo del caballo para ayudar a que entren en actividad muchos más sistemas óculo motores que no solo es mero estiramiento. Dentro de este punto solo cabe la imaginación y creatividad del equinoterapeuta para complicar los ejercicios. Y sobre todo la paciencia del caballo.



3. Por último esta transmisión del patrón de locomoción humano solamente se consigue en el caballo y no en cualquier caballo, hay algunos que tienen mejor movimiento que otros y es el equinoterapeuta el encargado de escoger el caballo más adecuado.
- ¿Cómo influye esto en los niños con esta patología? Mejora y potencia la adquisición de hitos psicomotrices que de otra manera se van perdiendo. Dicen los que hacen hipoterapia que son capaces de correr, saltar o tener más agilidad a la hora de moverse.

A parte de todas las ventajas motóricas y musculares que nos presenta la hipoterapia nos encontramos en un ambiente normalizado que ni los niños ni los papas encuentran en otro lugar. En las hípicas hay gente, niños que montan al igual que ellos... que son capaces de hacer que estos niños no vean la hipoterapia como una terapia sino como un juego; esto contribuye positivamente a la motivación con la que los pequeños acuden al centro. Con todos estos ingredientes podemos conseguir una buena proyección e intervención terapéutica siempre acompañada de los demás profesionales a los que acuden.

Carlota Franco Laguna
Fisioterapeuta
Terapeuta Ecuestre

