

## **Día de la Concienciación de Duchenne / Becker, 7 de Septiembre del 2014.**

### **¿Cuál es la idea?**

Queremos que nos des un retazo de tu vida mediante un vídeo casero, se lo estamos pidiendo a pacientes con Duchenne de todo el planeta.

Todos los vídeos se utilizarán para el montaje de una pequeña película para apoyar el Día de la Concienciación de Duchenne. La película se compartirá en Youtube, Facebook y otros medios como las webs de las asociaciones de pacientes.

Se trata de que la película final pueda entenderse en todo el mundo, por lo que os pedimos que no haya demasiado diálogo y que sean las imágenes las que muestren vuestra vida.

### **Instrucciones y recomendaciones:**

- Filmaos a vosotros mismos o que os filmen vuestros familiares o amigos. Es importante que haya alguna imagen de la persona con Duchenne.
- Usad el móvil para grabaros.
- Nos gustaría que en alguna de las imágenes apareciérais, con o sin vuestra familia, delante de vuestra casa.

La idea es que nos mandéis clips que reflejen como vivís, lo que hacéis, lo que os gusta, lo que odiáis, etc...

Queremos organizar la película en 4 temas, escoged de la siguiente lista 3 ó 4 temas sobre los que grabar (o todos si os sentís animados!):

- Enséñanos lo que te gusta: un perro, videojuegos, comer, salir con amigos, etc...
- Enséñanos cómo vas al colegio, al trabajo, a visitar a tus amigos...
- Si vas al médico, fisioterapeuta, hospital y no te importa grabarlo, por favor, grábalo.
- Enséñanos cómo te despiertas o te acuestas.
- Enséñanos a tu familia durante el desayuno, la comida o la cena (y graba lo que comes para darle el toque internacional)
- Enséñanos las cosas que no te gustan o te resultan problemáticas.
- Muéstranos cualquier cosa que pienses que es importante para darnos un reflejo de tu vida.

## Algunos consejos para grabar vídeo con tu smart-phone o tablet:

- Los vídeos serán editados apaisado (wide-screen). El primer paso es girar el teléfono para grabar en el formato perfecto.



- Trate de evitar el contraluz porque la persona aparecerá con la cara en sombra, es mejor grabar con el sol en nuestra espalda.



- Para evitar imágenes temblorosas, para hacer planos fijos, es mejor sujetar el teléfono con las dos manos.



- Todo lo que grabes estará genial, tú eres el director y vamos a recibir todos los vídeos con los brazos abiertos. No te preocupes por el tamaño o la duración del vídeo, puedes utilizar Wetransfer para enviarnos el enlace y lo descargaremos.

Podéis **enviar los vídeos hasta el 26 de julio.**

Obviamente es imposible utilizar todos los vídeos porque la película sería demasiado larga, se hará una selección de entre todo el material recibido y con los vídeos seleccionados se montará la película.

Esperamos que os divirtáis haciéndolo.