

Cirugías correctivas en Distrofias Musculares

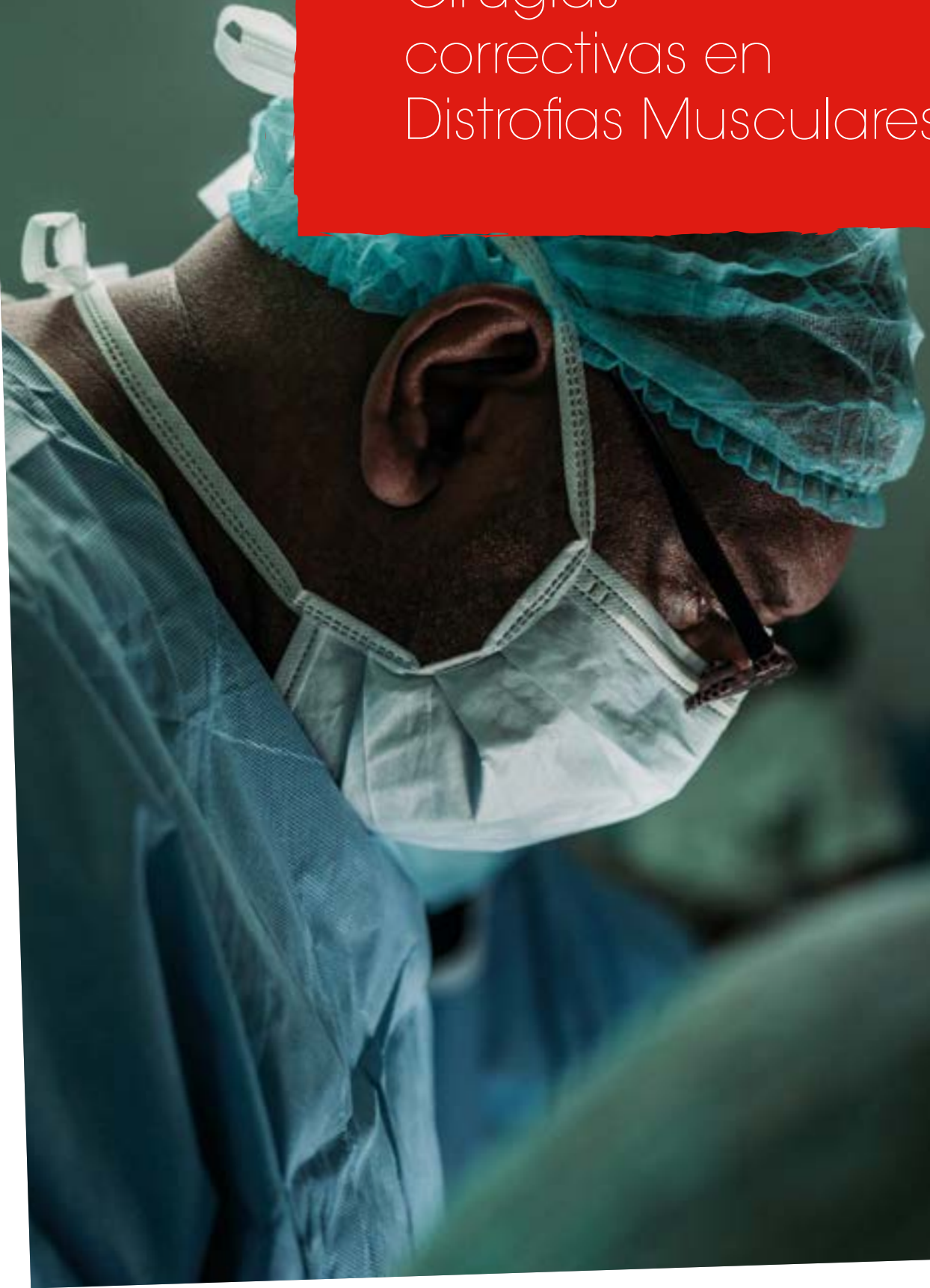


Foto: JC Gellidon



Duchenne
PARENT PROJECT **España**

Información general

info@duchenne-spain.org +34 685 27 27 94

¿Cuáles son las cirugías que se realizan más frecuentemente?

- La más común es la elongación del tendón de Aquiles.
- La elongación de los isquiotibiales.
- La elongación de los flexores de cadera.

A veces es necesario que se realicen otro tipo de cirugías, no de elongación, sino fijando alguna articulación. Todo esto cambia la biomecánica y debe ser tenido en cuenta a la hora de realizar tratamiento de rehabilitación o al incorporarse el paciente a sus actividades.

¿Qué le debo preguntar al médico?

1. Averiguar qué tipo de cirugía se hizo; qué músculos, o tendones fueron tocados, si fuera el caso, qué articulación o articulaciones fueron fijadas.
2. Qué tipo de inmovilización es necesaria en el post quirúrgico (Vendas, yeso, valvas, órtesis, etc.).
3. Cuánto tiempo debe usarse esa inmovilización (¿Por cierto tiempo?, ¿definitivamente?).
4. Cómo debe usarse esa inmovilización (¿Todo el día?, ¿se puede sacar para dormir?, ¿cómo lo baño?).
5. Cuidado de las heridas quirúrgicas.
6. ¿Es necesario realizar ejercicios? Si es así, ¿a partir de cuándo?
7. ¿Existe alguna indicación especial acerca de los ejercicios que deba realizar el paciente? Si es posible, por escrito.
8. ¿A partir de cuándo se puede realizar descarga de peso? (pararse).
9. ¿Puede andar en bicicleta?
10. ¿Puede hacer bicicleta fija?

¿Quién realiza la rehabilitación?

Recuerden que quienes están más tiempo con el paciente son los familiares.

Los familiares son los que más ayudan en esta tarea. El médico da las indicaciones de acuerdo a la cirugía, el fisioterapeuta trabaja con el paciente y entrena a los familiares y debe comunicarse con el médico y elaborar el plan de trabajo.

A los efectos de facilitarle la tarea de recordar todo esto, el siguiente esquema debería ser rellenado por el médico cirujano.

Protocolo postquirúrgico para pacientes neuromusculares

Recomendaciones para los familiares y terapeutas

Estimado Dr. le agradecemos completar las siguientes indicaciones, para facilitar la mejor rehabilitación del paciente.

Nombre y apellido del paciente _____

Nombre y apellido del médico _____

Teléfono para ser contactado _____

Tipo de cirugía _____

Fecha de visita de control _____

.....

¿Debe usarse algún tipo de inmovilizador?

¿Cuál? _____

¿Cómo debe usarse? _____

¿Cuántas horas por día? _____

¿Y por la noche? _____

¿Cómo lo baño? _____

¿Hasta cuándo debe ser usado? _____

¿Puede realizar bipedestación?

¿A partir de cuando? _____

¿Puede hacerlo sin ninguna ortesis? _____

¿Cuánto tiempo por día sería conveniente? _____

Otras recomendaciones que considere importantes para ser recordadas _____

¿Debe realizar ejercicios?

¿Hay que elongar? _____

¿Hay que movilizar? _____

¿Alguna indicación especial? _____

Fisioterapia

Nombre y apellido del terapeuta _____

Teléfono para ser contactado _____

Plan de ejercicios de acuerdo con las especificaciones médicas _____



*Únete al
#DesafíoDuchenne*

Información general

+34 685 27 27 94

www.desafioduchenne.org

info@duchenne-spain.org