

SOBRE LA DISTROFIA MUSCULAR DE BECKER

1 ¿QUÉ ES LA DISTROFIA MUSCULAR DE BECKER?

- La Distrofia Muscular de Becker (DMB) es una enfermedad causada por mutaciones en el gen de la distrofina.
- La DMB está causada por una mutación en el gen de la distrofina localizado en el cromosoma X.
- La DMB ocurre aproximadamente en 1 de cada 30.000 nacimientos masculinos.
- En Becker, las mutaciones del gen hacen una proteína distrofina parcialmente funcional, no siendo así en la DMD, en cuyo caso no se produce distrofina.
- La mutación del gen DMB puede ser transmitida por la madre o puede ocurrir espontáneamente.
- Son "portadoras" las mujeres con el gen de la distrofina modificado en uno de sus dos cromosomas.
- La DMB no suele ser tan grave como la distrofia muscular de Duchenne (DMD), sin embargo la progresión de la enfermedad puede variar según la persona.

2 ¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE LA DMB?

- Los síntomas de la distrofia muscular de Becker suelen comenzar en la adolescencia o a finales de la veintena.
- Los síntomas iniciales pueden incluir calambres y disminución de la resistencia durante el ejercicio.
- El deterioro muscular en caderas, pelvis, muslos y hombros lleva a caminar de puntillas con el estómago hacia delante.
- A menudo, las personas con DMB pueden seguir caminando hasta la edad adulta.
- La miocardiopatía (debilitamiento del músculo cardíaco) es una característica común.



Ido Kaplan, con distrofia muscular de Becker. Foto de Little Steps Israel.

3 ¿CÓMO SE CUIDA A UNA PERSONA CON DMB?

- Para cuidar a las personas que viven con DMB, es importante contar con un equipo de diferentes especialistas que puedan trabajar juntos. Ellos ayudarán a controlar los síntomas y problemas que conlleva la enfermedad.
- La monitorización y el control cardíacos de forma regular, son esenciales para controlar la función cardíaca y abordar cualquier complicación.

4 ¿EXISTE CURA O TRATAMIENTO PARA LA DMB?

- Aunque la distrofia muscular de Becker no tiene cura, existen intervenciones y tratamientos para controlar los síntomas y ralentizar la progresión de la enfermedad.
- Estos tratamientos pueden incluir fisioterapia, intervenciones ortopédicas, medicación, asistencia respiratoria y cuidados cardíacos.
- Los esfuerzos en investigación en DMB se centran en desarrollar terapias que ralenticen la patología muscular y aquellas que mejoren la regeneración muscular.